

2019 年 5 月健康教育讲座安排

日期	时间	主题	地点	主讲人
5 月 7 日 星期二	10:00-12:00	全程管理 控制哮喘 ——2019 年世界哮喘日大型健教和义诊活动 1. 专题讲座：哮喘的防治 2. 专家现场咨询 3. 免费肺功能检测 4. 免费一氧化氮检测	内科大楼首层 东侧大厅	呼吸与危重症医学科 黄晓梅 主治医师
5 月 8 日 星期三	10:00-12:00	系统性红斑狼疮的治疗与保健 暨世界狼疮日健康教育讲座及大型义诊活动 1. 系统性红斑狼疮有哪些症状？ 2. 系统性红斑狼疮患者生活保健常识 3. 如何治疗和有效预防系统性红斑狼疮复发？ 4. 如何解决系统性红斑狼疮妊娠生育等问题 *讲座后有面向系统性红斑狼疮患者及其他风湿免疫性疾病患者的义诊	内科大楼首层 东侧大厅	风湿免疫内科 蔡小燕 主任医师
5 月 8 日 星期三	15:00-17:00	“爱您的肝脏、远离肝脏疾病” 外科住培科普直通车 1、肝炎的诊治与预防 2、脂肪肝的健康指引 3、肝吸虫的防治	内科大楼首层 东侧大厅	肝胆外科住培医师 王文医师、丁海鑫医师、吴开文医师
5 月 10 日 星期五	9:00-11:00	享瘦健康——老年内分泌肾科世界防治肥胖日义诊活动	内科大楼首层 东侧大厅	胃肠外科、内分泌科、营养科、消化科、耳鼻喉科
5 月 11 日 星期六	9:00-12:00	关爱母婴——初生宝宝轻松进家门	影像楼 6 楼 会议室	产科 岑春华 护长
5 月 14 日 星期二	9:30-11:30	强骨中国行——母亲节关注骨骼健康。 1. 社区骨质疏松概况 2. 衰弱与跌倒 3. 跌倒的预防	内科大楼首层 东侧大厅	老年病科 刘丰主任、楼慧玲主任、周瑾护长

5月15日 星期三	9:30-11:30	合理膳食、天天蔬果；吃动平衡、健康你我 ——健康讲座与义诊活动 讲座：1. 合理膳食、天天蔬果 2. 吃动平衡、健康你我 *临床营养科医生提供营养咨询、慢性病营养治疗、非药物减重等义诊 *免费检测免费身体成分检测（限前20名），用仪器分析身体的肌肉、脂肪分布情况，评估健康状况。 *现场还有营养宣传资料和小礼品发送。	内科大楼首层 东侧大厅	营养科 潘丹峰 副主任医师 黄文静 医师 周锦扬 副主任营养师
5月17日 星期五	10:00-12:00	中国心 健康行——心脏康复系列讲座及义诊 1. 拿什么拯救你，我的心脏？——心脏康复运动处方的制定 2. I 期心脏康复护理的临床实践——住院心肌梗死介入术后患者的康复运动 3. 心肺运动试验及无创心排量测定工作坊及七步运动法实操	内科大楼首层 东侧大厅	心血管内科 黎镇赐 副主任医师 杜莉萍 护长
5月17日 星期五	15:30-17:00	炎症性肠病的那些事 ——消化内科炎症性肠病患者健康知识讲座及义诊 1. 什么是炎症性肠病？ 2. 饮食，营养与炎症性肠病 3. 炎症性肠病治疗的曙光——粪菌移植	内科大楼首层 东侧大厅	消化内科 周永健 主任医师 陈慧婷 副主任医师 黄红丽 副主任医师 林泳 副主任医师
5月18日 星期六	9:00-12:00	舒适分娩：拉泽玛呼吸操训练	影像楼6楼 会议室	妇产科 岑春华 护长
5月19日 星期日	9:00-12:00	科学坐月子	影像楼6楼 会议室	产科 王吉妮 主管护师
5月23日 星期四	15:00-17:00	胃肠镜术前的准备及术后的护理	磐松楼一号楼 11楼会议室	老年病科 方碧云 主管护师
5月26日 星期日	9:00-12:00	关爱母婴——快乐做妈妈	影像楼6楼 会议室	妇产科 郑淑香 护长
5月27日 星期一	9:00-11:00	糖尿病口服药物治疗	影像楼6楼 会议室	内分泌内科 余绮玲 主任医师

5 月 30 日 星期四	15: 00-17:00	“关注血管疾病，提高生活质量” 介入放射科健教和义诊 活动	内科大楼首层 东侧大厅	介入放射科全体医护
-----------------	--------------	----------------------------------	----------------	-----------