

2017 年 10 月健康教育讲座安排

日期	时间	主题	地点	主讲人
10 月 14 日 星期六	9: 00-12:00	科学坐月子	影像六楼会议室	产科 胡美兰护师
10 月 15 日 星期天	9: 00-12:00	关爱母婴-产褥期饮食调理	影像六楼会议室	产科 胡美兰护师
10 月 17 日 星期二	9: 30-12:00	消化负面情绪，让愉悦伴随您 ——抑郁焦虑的早期识别与身心健康 1. 肠道菌群与消化不良 主讲人：消化内科 周永健主任医师 2. 病由“心”生—抑郁焦虑的早期识别与干预 主讲人：精神心理科 张璐璐副主任医师 3. 抑郁焦虑的心理治疗 主讲人：精神心理科 陆遥心理治疗师	内科大楼首层东侧大厅	消化内科 精神心理科

10月21日 星期六	9:00-12:00	产检攻略与晚期妊娠监护	影像六楼会议室	产科 岑春华护长
10月25日 星期三	9:00-12:00	迎接银发浪潮 关爱老年健康 ——老年病科重阳节大型义诊活动 1. 老年体位性高血 主讲人：刘丰 主任医师 2. 存钱不如存肌肉，肌肉与老化的关系 主讲人： 楼慧玲 主任医师 3. 老年人跌倒的防治 主讲人：周瑾 护长	内科大楼首层东侧大厅	老年病科
10月28日 星期六	9:00-12:00	快快乐乐孕育聪明宝宝	影像六楼会议室	生殖医学中心 夏薇主任