

2018 年 5 月健康教育讲座安排

日期	时间	主题	地点	主讲人
5 月 6 日 星期日	9:00-12:00	宝宝愉悦喂养	影像楼 6 楼 会议室	妇产科 岑春华护长
5 月 8 日 星期二	9:00-11:00	什么是脑起搏器？帕金森病与脑起搏器 ——2018 年帕金森病友会计划 1. 脑起搏器在帕金森病中的应用 2. 脑起搏器手术的术前评估及术后期控 3. 两位术后患者交流经验	内科大楼首层 东侧大厅	神经外科 曹志恺主任医师 神经内科 李蒙燕副主任医师
5 月 10 日 星期四	15:00-17:00	手震就是帕金森病吗？	磐松楼一号楼 11 楼会议室	老年病科神经科 秦琴保主任医师

5 月 10 日 星期四	15:00-17:00	系统性红斑狼疮的治疗与保健 讲座：1) 系统性红斑狼疮有哪些症状？ 2) 系统性红斑狼疮患者生活保健常识 3) 如何治疗和有效预防系统性红斑狼疮复发？ 4) 如何解决系统性红斑狼疮妊娠生育等问题？	内科大楼首层 东侧大厅	蔡小燕主任医师 林小军主任医师 余纳副主任医师 叶静华主治医师 李伟念主治医师 何志翔主治医师 陈忆主治医师
5 月 12 日 星期六	9:00-12:00	产检攻略与晚期妊娠监护	影像楼 6 楼 会议室	妇产科 岑春华护长
5 月 16 日 星期三	9:00-12:00	营养科普讲座和营养咨询义诊 讲座：1. 吃动平衡，健康体重 2. 注意安全有效的减重 *4 位专家提供营养咨询，为各年龄段人群、亚健康人群、常见慢性疾病如糖尿病、痛风、高脂血症、高血压、慢性肾病或营养不良等的患者提供营养指导，制订营养方案。 *前 20 名参加者可享受免费人体成分分析服务。	内科大楼首层 东侧大厅	临床营养科 苍玉珍主治医师 沈峰副主任营养师
5 月 19 日 星期六	9:00-12:00	快乐做母亲-爱力减痛分娩法训练	影像楼 6 楼 会议室	妇产科 陆佩华护长

5 月 24 日 星期四	15:00-17:00	中药煎服有讲究	磐松楼一号楼 11 楼会议室	磐松楼 卢兰芳副主任中药师
5 月 25 日 星期五	9:30-11:30	预防跌倒，安享老年生活 -----老年骨质疏松性骨折综合防治系列科普活动 1 讲座：*骨质疏松性骨折的危害、预防；*老年人跌倒的危害；*老年人日常生活如何防跌倒。 2 义诊： 3 防跌倒健康宣教（防跌倒的注意事项、措施；拐杖、助行器械的使用） 4 前 100 名参与者可获得免费骨密度测定服务。	内科大楼首层 东侧大厅	创伤外科 杨运发主任医师 肖学军主任医师 邝炯祥主任医师 王建炜副主任医师 戈涛副主任医师
5 月 26 日 星期六	9:00-12:00	关爱母婴—初生宝宝轻松进家门	影像楼 6 楼 会议室	妇产科 岑春华护长