

2018 年 1 月健康教育讲座安排

日期	时间	主题	地点	主讲人
3 月 1 日 星期四	15:00-17:00	失智症早期识别及护理干预	磐松楼一号楼 11 楼会议室	老年病科神经专科 邓思平 护师
3 月 8 日 星期四	9:30-11:30	世界肾脏病日健康科普专题讲座及义诊 免费测量血压、血糖及尿蛋白	内科大楼首层 东侧大厅	肾内科
3 月 10 日 星期六	9:00-12:00	孕期营养与保健	影像楼 6 楼 会议室	产科 张玉洁 主任医师
3 月 13 日 星期二	10:00-11:30	关爱老年人 排查人体定时炸弹 ——心脏大血管腹主动脉瘤诊治科普讲座及义诊活动 1. 陈海生主任医师：肚子扑扑跳 原来有颗定时炸弹——谁更容易得腹主动脉瘤 2. 张雄主治医师：拆弹专人组——腹主动脉瘤科学的治疗方案 3. 李彬主治医师：腹主动脉瘤的预后及康复	内科大楼首层 东侧大厅	心脏大血管外科

3 月 15 日 星期四	9:30-11:30	神经内科睡眠中心睡眠日科普活动	内科大楼首层 东侧大厅	神经内科
3 月 15 日 星期四	15:00-17:00	老年人居家安全防治小知识	磐松楼一号楼 11 楼会议室	老年病科心血管专科 刘丰 主任医师
3 月 17 日 星期六	9:00-12:00	产检攻略与晚期妊娠监护	影像楼 6 楼 会议室	产科 岑春华 护长
3 月 18 日 星期日	9:00-12:00	关爱母婴—产褥期饮食调理	影像楼 6 楼 会议室	产科 胡美兰 护师
3 月 20 日 星期二	10:00-11:30	失眠怎么破？健康心理，良好睡眠！ ——世界睡眠日静神心理科健康讲座暨义诊 1. 张璐璐副主任医师：睡眠与心理健康 2. 刘磊主治医师：失眠的药物治疗 3. 陆遥心理治疗师失眠的心理治疗	内科大楼首层 东侧大厅	精神心理科
3 月 24 日 星期六	9:00-12:00	关爱母婴-快乐做妈妈	影像楼 6 楼 会议室	产科 郑淑香 护长

3 月 29 日 星期四	15:00-17:00	冠心病的健康饮食	磐松楼一号楼 11 楼会议室	老年病科心血管专科 李丹莉 主管护师
3 月 31 日 星期六	9:00-12:00	快乐做母亲-爱力减痛分娩法训练	影像楼 6 楼 会议室	产科 陆佩华 护长